



Scuola Umbra di
Amministrazione Pubblica



E.C.M.

educazione continua in medicina **Umbria**

**IL NUOVO SCREENING
PER IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE
IL COUNSELING MOTIVAZIONALE BREVE:
*apprendere ed adottare lo stile nelle relazioni d'aiuto***

21 – 22 GENNAIO 2019

VILLA UMBRA, LOC. PILA

Corso del Piano 2017 degli interventi formativi rivolti al personale del sistema sanitario regionale dell'Umbria (DGR 177 del 27/02/2017)



PREMESSA E OBIETTIVI

Le malattie cardiovascolari sono uno dei problemi di salute pubblica più importanti rappresentando la prima causa di mortalità in Europa.

I principali fattori di rischio sono stati identificati da anni: abitudine al fumo, elevata pressione arteriosa, colesterolemia elevata, sedentarietà, sovrappeso e obesità ed è altresì dimostrato che incidendo sugli stili di vita i livelli di rischio legati a tali fattori diminuiscono.

Il Piano di Prevenzione Nazionale 2014/2018 individua come strategia per prevenire il rischio cardiovascolare l'identificazione precoce e la valutazione integrata del soggetto con aumentato rischio di malattia cardiovascolare al fine di indirizzarlo verso un'adeguata presa in carico capace di potenziare le risorse personali e di promuovere l'adozione di un opportuno stile di vita e, quando necessario, di indirizzare verso appropriati percorsi terapeutici e assistenziali.

In Umbria si è deciso di attivare lo screening per il rischio cardiovascolare attuandolo attraverso un primo livello svolto dalle farmacie ed un secondo livello che coinvolge i MMG e le nascenti AFT.

*Obiettivo del presente progetto formativo è quello di formare i farmacisti coinvolti nello screening per il rischio cardiovascolare all'approccio del **counseling motivazionale breve** per aggiungere al loro bagaglio professionale uno strumento che possa aiutarli a rendere più efficace e soddisfacente la relazione con i cittadini.*

Il counseling motivazionale breve si basa su un insieme di principi guida, strumenti e strategie per condurre una relazione professionale di aiuto in campo educativo, assistenziale, organizzativo, psicologico o sanitario. Gli sviluppi della pratica e della ricerca sul Counseling Motivazionale ne hanno consentito l'applicazione in tutti gli ambiti in cui è necessario stimolare l'aumento della consapevolezza in vista di un cambiamento del comportamento, degli atteggiamenti e degli stili di vita.

Si tratta di uno stile di relazione che all'interno di un'atmosfera empatica, di accoglimento e comprensione, è orientato a favorire il superamento delle difficoltà di adattamento che la persona presenta e di affiancarla e sostenerla nella modificazione di uno stile di vita divenuto problematico, in quanto non salutare o di ostacolo alla realizzazione personale e al conseguimento di alcune priorità esistenziali.

*I momenti di contatto che questi operatori hanno con i cittadini in occasione dello screening per il rischio cardiovascolare rappresentano un'occasione preziosa per promuovere stili di vita sani e per disincentivare **abitudini nocive che rappresentano altrettanti fattori di rischio per la malattia cardiovascolare: abitudine al fumo, sedentarietà e alimentazione non corretta.***



PROGRAMMA DI DETTAGLIO

PRIMA GIORNATA

Orario 9.00-18.00

SESSIONE INTRODUTTIVA 9.00 – 11.00

9.00 – 11.00 Lo screening per il rischio cardiovascolare: motivazioni e aspetti organizzativi
Responsabile del Servizio Prevenzione della Regione Umbria

IL COUNSELING MOTIVAZIONALE BREVE

11.00 Presentazione relatore e partecipanti; ascolto e annotazione e discussione delle aspettative
Fondamenti del Colloquio Motivazionale (CM); CM vs. CM Breve; Processi del CM

Pausa Pranzo

14.00 – 18.00

Abilità del CM: Ascolto riflessivo

Esercizi sulle abilità del CM: Ascolto riflessivo, Domande aperte

Abilità del CM: Riassumere; Esercizio su Riassumere

SECONDA GIORNATA

Orario 9.00-18.00

9.00 Abilità del CM: Sostenere, Esercizio su sostenere

10.00 Abilità del CM: Dare informazioni, Esercizio su Dare informazioni

11.00 I fattori della motivazione: Importanza, Fiducia, Disponibilità al cambiamento

12.00 Le Affermazioni Orientate al Cambiamento (AOC)

Pausa Pranzo

14.00 Le Affermazioni Orientate al Cambiamento (AOC)

15.00 Esercizio sulle AOC: riconoscere le AOC

16.00 Fronteggiare le resistenze in stile motivazionale

DOCENTE

Gian Paolo Guelfi, medico psichiatra, già direttore di Servizio di Salute Mentale e di SERT, formatore al CM dal 1995, membro di Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT Inc) e dell'Associazione Italiana Colloquio Motivazionale (AICM)

METODOLOGIA

La metodologia del corso sul counseling è basata su una consolidata esperienza pluriennale del docente consistente nella partecipazione attiva dei discenti alla docenza, che si svolge applicando i principi fondanti lo spirito del CM stesso. Il docente ascolta le esigenze e le aspettative, ripropone la visione del CM e ne insegna metodi e abilità proponendo esperienze applicative a cui seguono discussioni e valutazioni comuni, in un clima di partecipazione e collaborazione.



DESTINATARI

Farmacisti impegnati nel I livello di screening per il rischio cardiovascolare (max 1 partecipante a farmacia). Max 20 partecipanti ad edizione

ORARIO: 9.00-13.00/14.00-18.00

DURATA DEL CORSO: 16 ORE

NOTE ORGANIZZATIVE

Iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno essere trasmesse via mail all'indirizzo info@federfarmaumbria.it, **entro e non oltre il 19 GENNAIO 2019**. Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei posti disponibili per ciascuna edizione (**max 20 posti**).

La partecipazione al corso è **a titolo gratuito** essendo l'attività finanziata dalla Direzione Salute e Coesione sociale della Regione Umbria.

Attestazione della partecipazione:

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata;
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/00.

Crediti ECM: Il corso fornirà n. 25.6 crediti ECM , per i partecipanti che, oltre al requisito di presenza (90%), supereranno il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.gov.it. Per accedere nell'area riservata si ricorda che vanno inseriti come username il proprio codice fiscale e come password i numeri da 1 a 8 (salvo modifiche da parte dell'utente).

Orari del corso: orario 9-13/14-18, pausa caffè 11.00, pausa pranzo 13.00-14.00

REFERENTE REGIONALE DEL CORSO

Gianni Giovannini, *Responsabile Servizio Prevenzione, sanità veterinaria e sicurezza alimentare Regione Umbria*

Stefania Prandini, *Servizio Prevenzione, sanità veterinaria e sicurezza alimentare Regione Umbria*

SCUOLA UMBRA DI AMMINISTRAZIONE PUBBLICA

Responsabile ad interim sezione Sanità, Prodotti e metodologie innovative

Sonia Ercolani

Coordinamento didattico-organizzativo

Cristina Strappaghetti, c.strappaghetti@villaumbra.gov.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Laura Vescovi, 075-5159702, laura.vescovi@villaumbra.gov.it